# Ursachen der Depression:
## Zusammenfassung

Erbliche Veranlagung

körperliche Faktoren

Aktuelle körperliche Erkrankung

Aktuelle psychische und soziale Krisen

aktueller Verlust

Stress
Schlafentzug

**Bereitschaft** zur Entwicklung einer

**aktueller Auslöser**

Unzureichende Bewältigungsstrategien

**Depression**

Zwangsstörungen
Angst-, Panikstörungen

Persönlichkeitsstörung

Depressive Denkmuster
einseitig ausgerichtete Entwicklung der Persönlichkeit

Traumata
Verlusterlebnisse

Bedingungen der Sozialisation